



記入例

禁煙宣言書

私は，1月1日をもって禁煙することを誓います。

2010年 12月 31日

氏名 健保 太郎

禁煙の動機

- 1．自分と家族の健康のため
- 2．喫煙所を探す面倒から開放されたい

応援者氏名 健保 花子

応援者から，応援メッセージ

パパ、がんばってね！

タバコ臭くないパパが好き♡

