

事業所 ●●●●株式会社  
記号 99  
番号 9999  
通知対象者氏名 ●● ●● 様  
被保険者氏名 ●● ●● 様

このお知らせは、  
OTC 医薬品に切り替え可能な  
お薬を処方されている方へ  
お届けしています。

1 000001#

〇〇〇〇健康保険組合  
あいうえおかきくけこさしすせそた  
〒999-9999  
〇〇県〇〇市〇〇町 9-9-9 〇〇ビル 10 階  
TEL : 999-999-9999  
あいうえおかきくけこさしすせそたちつととなにぬねのは

花粉症などのアレルギー症状で通院中の方へ



病院で処方してもらっているそのお薬

## OTC 医薬品に 切り替えませんか？



### OTC 医薬品 (市販薬) とは？

病院に行かなくても薬局やネットなどで買えるお薬があります。  
なかには、病院で処方される薬と同じ成分・同じ量のものもあります。  
それが「OTC 医薬品 (市販薬)」です。

病院に行く時間が  
とれないとき



今すぐお薬が  
欲しいとき



そんなときこそ OTC 医薬品を利用しましょう！  
病院に行く手間も、診察料もなし。欲しいときに、すぐ買える！

OTC 医薬品を安全にご利用いただくため、以下の点にご留意ください。

- ・ご自身の判断で服用するため、副作用への注意が必要です。
- ・処方薬と同じ成分でも、OTC 医薬品は対象となる症状 (効能・効果) が処方薬と異なる場合があります。購入される場合は、店舗にいる薬剤師や登録販売者に相談されることをおすすめします。
- ・症状がひどい、症状が続いている場合は医療機関を受診しましょう。

詳しい内容は  
裏面を  
ご覧ください

# OTC医薬品と処方薬どっちがお得?

アレルギー性鼻炎にて、アレグラ60mg、14日分を医療機関で処方された場合とOTC医薬品を購入した場合の比較です。

## OTC 医薬品(市販薬)

お得

1,400円程度※1 (アレグラFX 28錠14日)

ほしいときに、薬局やネットで購入が可能!

## 処方薬

1,700円程度 (初診の場合)

クリニックやお薬処方の待ち時間がかかる…

軽い症状のときは、OTC医薬品を検討してみませんか?  
通院の手間が省け、時間もお金も節約できるかもしれません。

※1 「アレグラFX(28錠入り)」の価格は、2025年8月時点で複数のインターネットサイトにおける本体価格を調査した一例であり、実際の購入額は時期や販売店によって異なります。

※ 医療費の目安 (自己負担(3割)): 医院・病院: 1,000円程度 薬局: 700円程度

※ 試算額はあくまで目安であり、診療報酬改定や当日の診療内容、ご利用の医療機関などによって実際の金額は異なる場合があります。

※ 「時間外・休日・夜間受診」の場合、更に加算・割増等が発生する場合があります。

## あなたが医療機関から処方されたお薬一覧

対象期間: 2025年1月~4月

調剤月	受診した医療機関	処方を受けた薬局	医薬品名
2025年1月	医療法人〇〇会 △△△クリニック	〇〇〇ドラック △△店	アレグラ錠60mg
2025年2月	医療法人〇〇会 △△△クリニック	〇〇〇ドラック △△店	アレグラ錠60mg

※表示されている医療機関名、薬局名、医薬品名はスペースの都合上、途中で切れてしまっている場合があります。

## OTC医薬品なら、セルフメディケーション税制でお得に節税

セルフメディケーション

税 控除 対象

このマークが目印



確定申告すれば購入金額の一部が戻ってきます。  
申請にはレシート・領収書が必要です。大切に保管してください。

控除対象

OCT医薬品の一部

対象額

1万2千円以上(上限8万円)

※制度について詳しくは厚生労働省のWebサイトをご覧ください。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html>

