
















	健保組合主催イベント・キャンペーン		付与ポイント	備考
自動付与	初回登録		500pt	1回限り
	健診結果改善チャレンジ		2023年4月以降に受診した健診結果をもとにポイントを付与	詳細は下記を参照
	ログイン（日々の記録）		ログインして歩数を入力したら2pt/日	8日以降に遡って入力した分は、ポイントがつきません。
一括付与	やることリスト		1か月20日以上、いずれかのコースについて 達成記録があった方に 50pt/月 (健康チャレンジキャンペーン期間は付与されません)	ポイント付与は、年4回（1月、4月、7月、10月）となります。
	健康チャレンジキャンペーン2023		健保組合が決めた条件を達成できた場合、 2,000pt	詳細は、健保HPをご確認ください。
	体重測定キャンペーン2023		健保組合が決めた条件を達成できた場合、 500pt	開催案内は、別途お知らせいたします。
	特定保健指導	非該当	前年度該当⇒当年度非該当で 1,000pt	—
		終了者	2023年4月以降に受診した健診結果による対象者 積極的支援終了者： 2,000pt 動機づけ支援終了者： 1,000pt	特定保健指導を開始し、3か月以上経過後に、 体重や腹囲等の報告を行ない、終了した場合に限りポイント付与となります。

健診結果改善チャレンジ（2023年度）

対象項目	前年度	今年度	付与ポイント数
健康年齢	—	実年齢との差	-0.1歳あたり10pt (上限1,000pt)
BMI	データなし		—
			40pt
			70pt
拡張期血圧 収縮期血圧 空腹時血圧 HbA1C 中性脂肪 γ-GTP	データなし		—
			40pt
	  		70pt
	 		50pt

<付与条件>

健診値の「前年度」と「今年度」の判定を比較し、その改善度に応じてポイントがもらえます。

毎月14日までにPep Up上に反映されたデータに対し、15日にポイント付与されます。

年度内（4月～翌3月）の間に、複数回健診結果があった場合は、初回に受診した健診結果が付与対象となります。

年度内（4月～翌3月）の受診であっても、翌年7月末までに健保に健診結果が届かない分については、付与対象外となります。