

日々の記録 入力方法 (Fitbit連携)

Fitbit 連携方法①

対象者:Fitbitで歩数・睡眠時間を連携する方

①Fitbitの セットアップ

Fitbitのセットアップ

FitbitのアプリをインストールしてFitbitのアカウントを作成します。

② Fitbitを PepUp連携



それぞれのスマートフォンのストアより、Fitbitアプリをインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いて Join Fitbit ボタンをタップします。

ここで Fitbit アカウントを作成し、デバイスを携帯端末に接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。



※Fitbit アプリとFitbitの連携に関するお問い合わせはFitbitサポートにお問い合わせください。

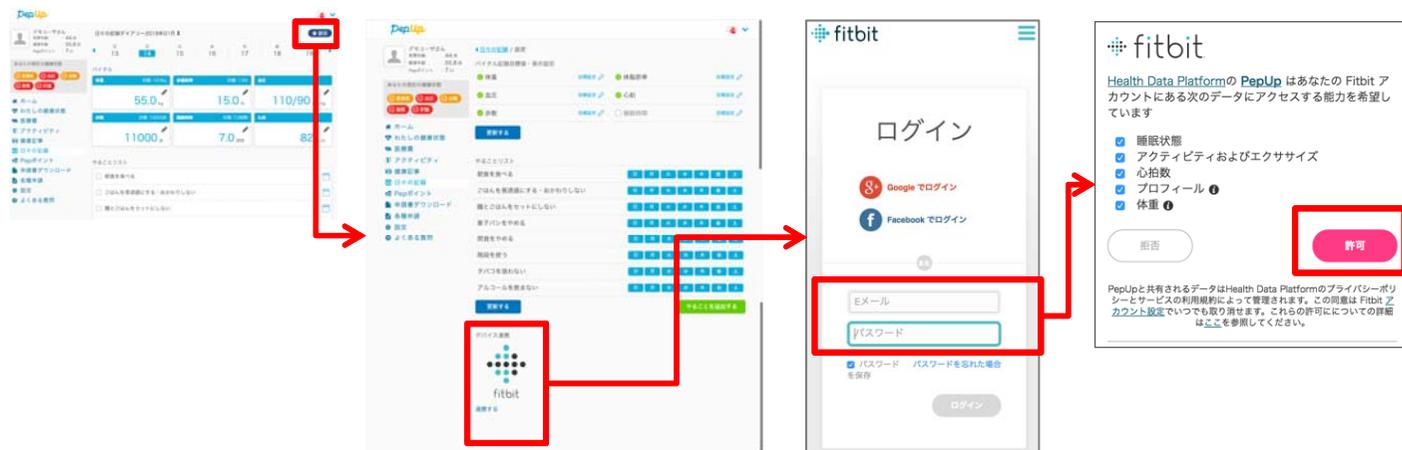
Fitbit 連携方法①

対象者:Fitbitで歩数・睡眠時間を連携する方

①Fitbitの
セットアップ

② Fitbitを
PepUp連携

PepUpにログイン後、Fitbit連携を行う。
「HOME」>「日々の記録」>「デバイス連携」



1. PepUpにログインし、
「HOME」>「日々の記録」>「設定」ボタンを
押す

2.画面一番下のFitbit連
携リンクを押す

3. Fitbitアカウ
ント(PepUpアカウ
ントではありま
せん)を入力する。

4.同期する項目を選択
し[許可]を押します
※歩数同期には「アク
ティビティおよびエク
ササイズ」「プロ
フィール」が必須です

※ PepUpアプリからの連携は次ページ参照

Fitbit 連携方法②

① Fitbitの
セットアップ

② Fitbitを
Pep Up連携

PepUpアプリからFitbitを連携される場合



1. PepUpにログインし、アプリ
右上のアイコンをタップします



4. 同期したい項目を選択し、[許可]をタップし
ます。歩数同期には「アクティビティおよびエク
ササイズ」と「プロフィール」は必須です。



2. その他のメニューが表示されたら
[Fitbit連携設定]をタップします



5. 「Fitbitの連携が成功し
ました!」と表示されます



3. Fitbitのログイン画面が出たら
Fitbitアカウントを入力しま
す。(※PepUpアカウントで
はありません)

※ログイン画面の表
示に数分かかること
があります

■ FitbitとPepUpの連携解除をしたい場合
パソコンやスマートフォンのブラウザの
「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。