

あなたに処方されているお薬の一覧です。

お薬手帳と一緒にこちらの「お薬一覧」をかかりつけの医師・薬剤師に見てもらいながら、相談してください。

調剤日	お薬の効能	お薬の名前	医薬 グループ	処方機関	1日量	処方 日数	後発
10月29日	抗精神病薬	[先発] ジプレキサ錠 10mg	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	2	28	あり
10月29日	ビグアナイド系	[後発] メトホルミン塩酸塩錠 250mgMT「DSEP」	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	6	28	なし
10月24日	アンジオテンシンⅠ受容	[先発] ミカムロ配合錠 AP	E	大門あおぞら医院	1	28	あり
10月21日	グリタゾン系	[先発] アクトス錠 15	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	30	あり
10月20日	抗うつ薬および気分安定薬	[先発] サインバルタカプセル 30mg	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	3	28	なし
10月20日	抗不整脈薬	[先発] タンボコール錠 50mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	6	30	あり
10月19日	尿失禁用製剤	[先発] ベタニス錠 50mg	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	14	なし
10月17日	便秘薬	[後発] センノシド錠 12mg「YD」	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	3	14	なし
10月15日	便秘薬	[準先発] プルゼニド錠 12mg	D	医療法人慈英会 浜松病院	2	28	あり
10月13日	催眠鎮静薬	[先発] マイスリー錠 10mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	14	あり
10月11日	催眠鎮静薬	[後発] ゾルピデム酒石酸塩錠 5mg「AA」	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	2	14	なし
10月10日	利尿薬	[後発] アゾセミド錠 30mg「JG」	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	30	なし
10月10日	カリウム保持性利尿薬単味	[後発] スピロノラクトン錠 25mg「KK」	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	28	なし
10月7日	全身性抗ヒスタミン薬	[先発] ルパフィン錠 10mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	21	なし
10月5日	全身性抗ヒスタミン薬	[先発] ジルテック錠 10	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	1	30	あり
10月3日	非ステロイド性抗炎症薬お	[先発] ロキソニン錠 60mg	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	3	30	あり
10月3日	局所用の抗リウマチ薬およ	[先発] モーラステープ L40mg	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	56	1	あり
10月2日	局所用の抗リウマチ薬およ	[先発] モーラスパップ XR120mg	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	14	1	あり

お薬相談の際は、この紙をお忘れなく！



お薬を見直して、ずっと良い関係

病気が増えると、お薬も増えていきます。一つ一つのお薬ならば大丈夫なことも、多剤になっていくと体に予期せぬ症状が現れることがあります。これを機会に多くったお薬の意味を理解するきっかけにいただけたら幸いです。

行く日を下記にご記入ください！

かかりつけ医師・薬剤師にご相談ください

相談に行く日： 月 日

相談する病院・薬局は、
 です。

私たちは、あなたの健康な暮らしを応援しています

JMDC健康保険組合 〒105-0012 東京都港区芝大門2-5-5

現在の
あなたの
お薬は

18 剤

全18剤中18剤まで掲載

あなたの健康に関する
大切なお知らせです

〒105-0012
東京都港区芝大門2-5-5 シバダイモンビルディング1200階

医療 順子 様

重要

今すぐ内容を
ご覧ください



<差出人>

〒105-0012
東京都港区芝大門2-5-5 シバダイモンビルディング1200階
JMDC健康保険組合

お知らせ作成日 2020年 11月2日

000001#

医療監修：秋下 雅弘 先生

東京大学大学院 医学系研究科 老年病学教授（2020年10月時点）

気づいたら
お薬の数が
増えてませんか？



その体調不良、お薬の飲みすぎが原因かも!?

もしかして自分かも…と感じたあなたは、今すぐ中面をチェック

！ かかりつけの医師・薬剤師に「このお知らせ」と「お薬手帳」を持ってご相談ください。

このお知らせを手にしたあなたへ

このお知らせは、服用しているお薬の数や種類の多い方、または、飲み合わせや長期服用により注意が必要なお薬がある方にお送りしています。かかりつけ医師・薬剤師に確認してもらいましょう。なお、自己判断での服薬中止は絶対にしないでください。



かかりつけ医師・薬剤師の方へ

以下の情報は、お薬手帳には記載のない患者様の医療情報が含まれます。治療、処方の参考としていただければ幸いです。

受診した医療機関と処方を受けた薬局

2020年10月1日～10月30日、8件中5件を表示しています

医薬グループ	医療機関名	薬局名
A	公立大学法人 JMD C 大学医学部附属病院	JMD C ドラッグ薬局浜松町駅前店 有限会社ドラッグストアジェイズジョイ
B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	ドラッグジェイエム 大門駅前店
C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	まつしま薬局
D	医療法人慈英会 浜松病院	ヘルスケアヤマゲン 芝大門店
E	大門あおぞら医院	あおぞら薬局 大門西店

健康診断結果

2020年6月に受けた健康診断結果より掲載しています

BMI	32.1	最高血圧	160 mmHg	最低血圧	90 mmHg
血清クレアチニン	4.6 mg/dl	eGFR	19 mL/min/1.73m ²	尿蛋白	(一)
総コレステロール	130 mg/dl	HDL	35 mg/dl	LDL	160 mg/dl
HbA1c	6.8 %	空腹時血糖	102 mg/dl	γGTP	15 U/L
				空腹時中性脂肪(TG)	180 mg/dl
				ALT(GPT)	19 U/L

① 傷病名および検査値に注意が必要な薬品名

4件中、4件分を表示しています

医薬グループ	傷病名/検査値	医薬グループ	薬品名
B	←左記医療機関の付与した傷病名	A	[先発] ジプレキサ錠 10mg
診	eGFR ≤ 30	A	[後発] メトホルミン塩酸塩錠 250mgMT「DSEP」
診	血清クレアチニン値 ≥ 3.0mg/dl	E	[先発] ミカムロ配合錠 AP
B	←左記医療機関の付与した傷病名	D	[先発] アクトス錠 15

医薬品の添付文書に従い記載しています。

お薬の多い方や長期服用に注意を要する方へ

処方されたお薬の飲み合わせによる相互作用や、長期に服用することで好ましくない症状や意図していない徴候（有害事象）が現れることがあります。その有害事象に対してさらにお薬を増やす前に、現在処方されているお薬を総合的に見直し、飲み合わせも確認してもらいましょう。



あなたのお薬一覧は裏面にあります

② 併用時に注意が必要な薬品名

2件中、2件分を表示しています

医薬グループ	薬品名	医薬グループ	薬品名
A	[先発] リズミック錠 10mg	C	[先発] サインバルタカプセル 30mg
B	[先発] タンボコール錠 50mg	D	[先発] ベタニス錠 50mg

③ 同一成分

4件中、2件分を表示しています

医薬グループ	薬品名	成分名
B	[後発] センノシド錠 12mg「YD」	センノシドA・Bのカルシウム塩
D	[準先発] プルゼニド錠 12mg	
B	[先発] マイスリー錠 10mg	ゾルピデム酒石酸塩
C	[後発] ゾルピデム酒石酸塩錠 5mg「AA」	

④ 同種同効

8件中、2件分を表示しています

医薬グループ	薬品名	薬効名
B	[後発] アゾセミド錠 30mg「JG」	利尿薬
D	[後発] スピロノラクトン錠 25mg「KK」	
B	[先発] ルパフィン錠 10mg	全身性抗ヒスタミン薬
C	[先発] ジルテック錠 10	

⑤ 長期継続処方（6か月で120日以上服用）

3件中、1件分を表示しています

医薬グループ	薬品名	薬効名
A	[先発] ロキソニン錠 60mg	解熱鎮痛薬

この通知はレセプトデータを元に作成されたものです。データ分析の仕様に、レセプト上の記載と紙面上の表記が異なる場合があります。お薬の件数が多い場合には、掲載しきれない場合がございます。

※医療機関と薬局をまとめたグループです。お薬名などから問い合わせ先を調べる際に活用ください。

あなたに処方されているお薬の一覧です。

お薬手帳と一緒にこちらの「お薬一覧」をかかりつけの医師・薬剤師に見てもらいながら、相談してください。

調剤日	お薬の効能	お薬の名前	医 薬 グループ	処方機関	1日量	処方 日数	後発
10月29日	抗精神病薬	[先発] ジプレキサ錠 10mg	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	2	28	あり
10月29日	ビグアナイド系	[後発] メトホルミン塩酸塩錠 250mgMT「DSEP」	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	6	28	なし
10月24日	アンジオテンシンⅠ受容	[先発] ミカムロ配合錠 AP	E	大門あおぞら医院	1	28	あり
10月21日	グリタゾン系	[先発] アクトス錠 15	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	30	あり
10月20日	抗うつ薬および気分安定薬	[先発] サインバルタカプセル 30mg	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	3	28	なし
10月20日	抗不整脈薬	[先発] タンボコール錠 50mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	6	30	あり
10月19日	尿失禁用製剤	[先発] ベタニス錠 50mg	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	14	なし
10月17日	便秘薬	[後発] センノシド錠 12mg「YD」	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	3	14	なし
10月15日	便秘薬	[準先発] プルゼニド錠 12mg	D	医療法人慈英会 浜松病院	2	28	あり
10月13日	催眠鎮静薬	[先発] マイスリー錠 10mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	14	あり
10月11日	催眠鎮静薬	[後発] ゾルピデム酒石酸塩錠 5mg「AA」	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	2	14	なし
10月10日	利尿薬	[後発] アゾセミド錠 30mg「JG」	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	30	なし
10月10日	カリウム保持性利尿薬単味	[後発] スピロノラクトン錠 25mg「KK」	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	28	なし
10月7日	全身性抗ヒスタミン薬	[先発] ルパフィン錠 10mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	21	なし
10月5日	全身性抗ヒスタミン薬	[先発] ジルテック錠 10	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	1	30	あり
10月3日	非ステロイド性抗炎症薬お	[先発] ロキソニン錠 60mg	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	3	30	あり
10月3日	局所用の抗リウマチ薬およ	[先発] モーラステープ L40mg	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	56	1	あり
10月2日	局所用の抗リウマチ薬およ	[先発] モーラスパップ XR120mg	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	14	1	あり

お薬相談の際はこの紙をお忘れなく！



病気が増えると、お薬も増えていきます。一つ一つのお薬ならば大丈夫なことも、多剤になっていくと体に予期せぬ症状が現れることがあります。これを機会に多くったお薬の意味を理解するきっかけにいただけたら幸いです。

行く日を下記にご記入ください！

かかりつけ医師・薬剤師にご相談ください

相談に行く日： 月 日

相談する病院・薬局は、
 です。

あなたの健康に関する大切なお知らせです

〒105-0012
東京都港区芝大門2-5-5 シバダイモンビルディング1200階
医療 順子 様

重要
今すぐ内容をご覧ください



＜差出人＞
〒105-0012
東京都港区芝大門2-5-5 シバダイモンビルディング1200階
JMDC健康保険組合

お知らせ作成日 2020年 11月2日
000001#

医療監修：秋下 雅弘 先生
東京大学大学院 医学系研究科 老年病学教授
(2020年10月時点)

つながることも…

予期せぬ症状に

お薬が増えることで

少しでも当てはまる人は要注意！今すぐ中面をチェック

⚠ かかりつけの医師・薬剤師に「このお知らせ」と「お薬手帳」を持ってご相談ください。

このお知らせを手にしたあなたへ

このお知らせは、服用しているお薬の数や種類の多い方、または、飲み合わせや長期服用により注意が必要なお薬がある方にお送りしています。かかりつけ医師・薬剤師に確認してもらいましょう。なお、自己判断での服薬中止は絶対にしないでください。



かかりつけ医師・薬剤師の方へ

以下の情報は、お薬手帳には記載のない患者様の医療情報が含まれます。治療、処方参考としていただければ幸いです。

受診した医療機関と処方を受けた薬局

2020年10月1日～10月30日、8件中5件を表示しています

医薬グループ	医療機関名	薬局名
A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	J MDC ドラッグ薬局 浜松町駅前店 有限会社ドラッグストアジェイズジョイ
B	医療法人社団 芝会 ジェイクリニック	ドラッグジェイエム 大門駅前店
C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	まつしま薬局
D	医療法人慈英会 浜松病院	ヘルスケアヤマゲン 芝大門店
E	大門あおぞら医院	あおぞら薬局 大門西店

健康診断結果

2020年6月に受けた健康診断結果より掲載しています

BMI	32.1	最高血圧	160 mmHg	最低血圧	90 mmHg
血清クレアチニン	4.6 mg/dl	eGFR	19 mL/min/1.73m ²	尿蛋白	(一)
総コレステロール	130 mg/dl	HDL	35 mg/dl	LDL	160 mg/dl
HbA1c	6.8 %	空腹時血糖	102 mg/dl	γGTP	15 U/L
				空腹時中性脂肪(TG)	180 mg/dl
				ALT(GPT)	19 U/L

この通知はレセプトデータを元に作成されたものです。データ分析の仕様上、レセプト上の記載と紙面上の表記がことなる場合があります。お薬の件数が多い場合には、掲載しきれない場合がございます。

お薬が多い人は有害事象のリスクが高まる可能性があります...

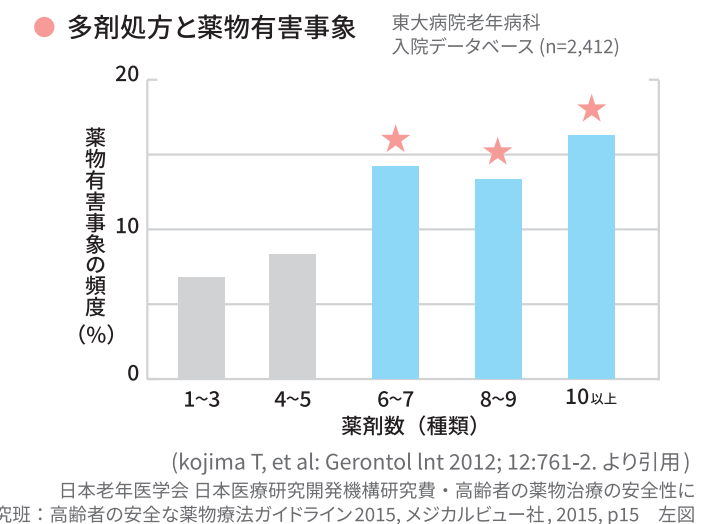
処方されたお薬の飲み合わせによる相互作用や、長期に服用することで好ましくない症状や意図していない徴候（有害事象）が現れることがあります。その有害事象に対してさらにお薬を増やす前に、現在処方されているお薬を総合的に見直し、飲み合わせも確認してもらいましょう。



6種類以上のお薬を服用していると薬物有害事象のリスクが増大!!

服用しているお薬が、毎日6種類以上（★）の方は、薬物有害事象のリスクが増加することが報告されています。

また、お薬が1種類でも服薬回数が多い場合や1回の服用錠数が多い場合は、飲み忘れや、飲み間違えの可能性が高くなるので、注意が必要です。



お薬を多く処方されているあなたへ

飲み残しで余っているお薬はありませんか？

チェック!

飲み忘れ、飲み残しで余っているお薬はありませんか？症状が改善されているけど、そのままお薬をもらい続け余ってしまうケースもあります。お薬は医師とよく相談して最小限にとどめましょう。



お薬を見直すことで体調もお薬代も改善される場合があります。あなたのお薬一覧は裏面へ