

事業所コード01 123456789012345678901  
テスト株式会社01 12345678901234567890  
123456789012345678901234567890  
テスト氏名01 12345678901234567890 様  
123456789012345678901234567890  
9999-9901 12345678901234567890

当健康保険組合では、健診後のフォローアップとして、  
健診結果により腎機能のリスクのある方に  
情報提供を行っております。  
現在も医療機関未受診の場合は、早めに腎臓内科  
または内科の医師の診察をお受け下さい。  
(すでに産業医やかかりつけ医師から指示を  
受けている場合、その指示に従って下さい。)

1 000001#



JMDC123456789123

J M D C 健康保険組合 1 2 3 4 5 6

999-99991234567891234

東京都港区芝大門1-11-1234567891234

9 9 9 9 - 9 9 - 9 9 9 9 1 2 3 4 5 6 7 8 9 1 2 3 4 5

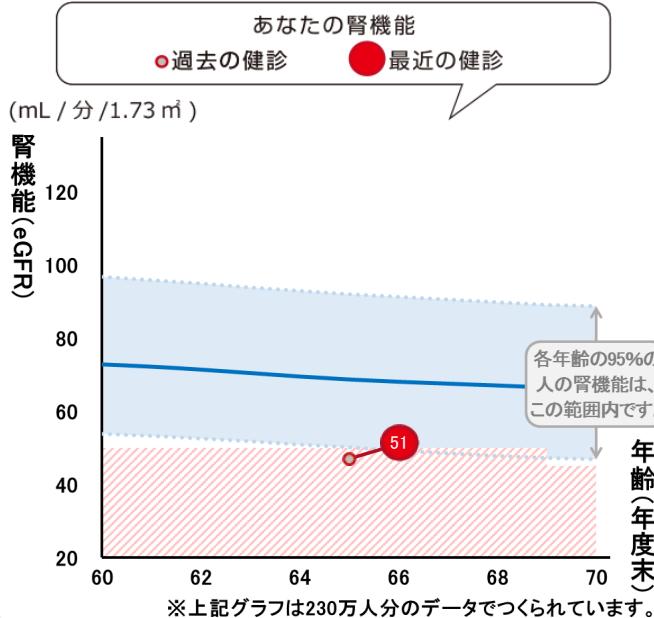
東京都港区芝大門1-11-1234567891234



## あなたの腎機能の状態を グラフで確認してください

このグラフは、年齢に合わせた腎機能の分布を示しています。真ん中の実線は年齢平均で、上と下の点線の範囲内に95%の人が分布していることを示しています。

赤い範囲に入ると、腎機能が著しく低下し  
**慢性腎臓病の可能性が高い状態**です。



## あなたの腎臓の注意ポイント

### 腎臓の働き (推算糸球体濾過量)

51.0



mL/分 / 1.73m<sup>2</sup>

腎の働き(機能)が軽度～中等度低下している  
状態です。医師を受診して下さい。

※eGFR の数値は、小数点第 2 位を切り捨てています。

### 腎機能が 悪くなる速さ

一般的には毎年0.6mL/分/1.73m<sup>2</sup>

通過機能が低下します

3.5



mL/分 / 1.73m<sup>2</sup> 変化しました

### 腎臓が 傷ついた状態 (蛋白尿)

(-)



腎の働き(機能)は年齢  
相応の低下スピードで  
す。

腎臓からたんぱくは漏  
れていません。正常で  
す。

## 腎臓機能の悪化に影響する検査結果

腎臓の状態				
あなたの健診結果	尿蛋白	血清クリアチン (mg/dL)	eGFR (mL/分/1.73m <sup>2</sup> )	(前回健診比) ※ eGFRの変化
2023/09/27	-	1.13	51.0	3.5
2022/10/05	-	1.21	47.5	
2021/11/08	-			

血圧の状態	
血圧 収縮期 (mmHg)	拡張期 (mmHg)
124	73
127	72
138	79

血糖の状態	
空腹時血糖 (mg/dL)	HbA1c(%)
91	
89	
79	

脂質の状態		
中性脂肪 (mg/dL)	LDL(mg/dL) コレステロール	HDL(mg/dL) コレステロール
610	134	66
354	150	66
334	119	67

尿酸の状態
尿酸値 (mg/dL)
8.6
13.7

※eGFR の変化=年間 5mL / 分 / 1.73 m<sup>2</sup>以上の低下、または 25% 以上  
低下している時には急速な腎臓機能の悪化の可能性があります。

内科医師にこの検査結果を見せましょう！

1 000001#

# ！早めに医師の診察を受けましょう。

※腎臓内科または内科

健診受診月

2023年09月

作成月

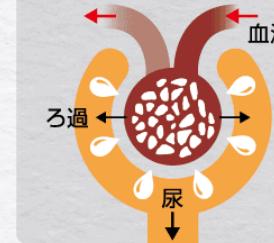
2023年12月

監修／木村健二郎  
(JCHO東京高輪病院院長  
腎臓専門医／高血圧専門医)

健診結果から、あなたは人工透析を必要とする末期腎不全や入院や高度医療を必要とする脳卒中や心筋梗塞を発症するリスクのある慢性腎臓病(CKD)である可能性があります。早期に受診し、今の状態を維持し、これ以上悪くなることがないよう治療や生活習慣の改善に努めましょう。

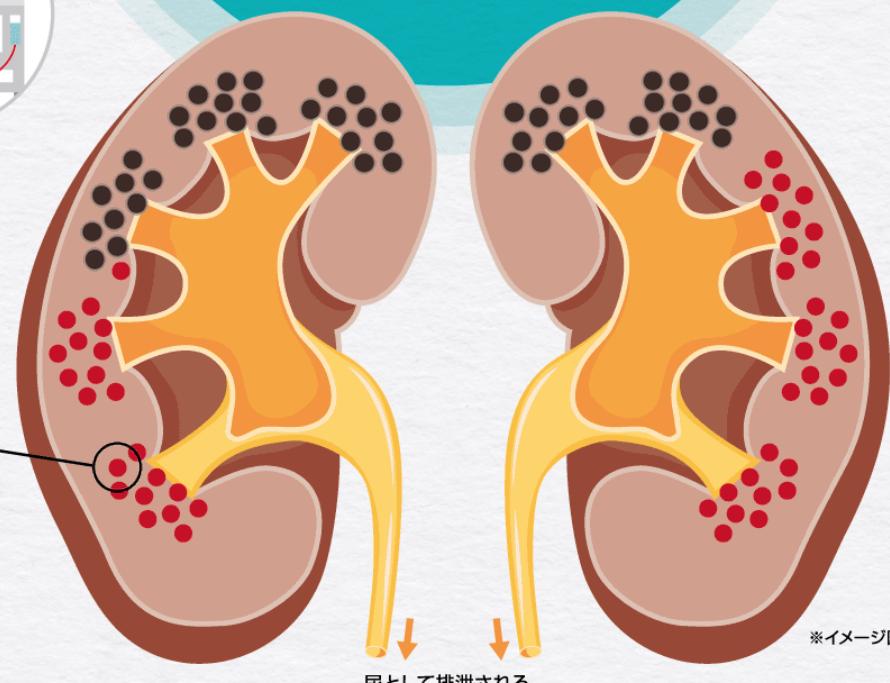
**人工透析**

週に複数回通院し、数時間かけて血液を浄化する治療法です。

**糸球体** しきゅうたい

余分な水分や老廃物は糸球体で濾過されて、体外に尿として排泄されます。糸球体は片方の腎臓\*に約100万個存在しますが、この濾過能力(濾過量)をGFRと言います。

あなたの腎臓のろ過能力は  
**49%**  
**低下**しています



\*イメージ図



あなたの腎機能が失われている割合を示しています。

- 慢性腎臓病(CKD)とは、慢性(3カ月以上)に経過するすべての腎臓の病気のことを指します。腎臓はあなたの身体を正常な状態に保つ重要な役割を担っているため、CKDによって腎臓の機能が低下し続けることで、さまざまな病気の危険が発生します。
- 腎臓は一度あるレベルまで悪くなってしまうと、その後進行性に悪化することが多いです。
- CKDは、自覚症状がないことが特徴です。 ●生活習慣病との関連も深く、誰もがかかる可能性のある病気です。

※左右の腎臓に合わせて200万個の糸球体があります。