



健康保険組合連合会

けんぽれん × 漫画家 マキヒロチ

WEB
動画DO my *Health!*ただいま、
健康メディア制作中!みんなが知ることで、
守られる健康があります。

我慢が当たり前と思い込んでいたり、自己流でやり過ぎていたり、まだまだ正しい知識や対処方法が浸透していない、女性と子どもの健康課題。けれどみんなが適切な対応を知ることで、当事者はもちろん社会全体の健康にもつながっていくはず。

主人公と一緒に、みんなの今日を明るくするヒントを発見してみませんか。

鈴原千花(33)

都内で働くWEB制作ディレクター。
「DO MY HEALTH!」の制作担当に。
仕事の忙しさにかまけて、
自分の体には無頓着さみかも。

女性と子どもの健康課題を
漫画で楽しく学べる動画が
全8話公開中!第7話
受診のタイミングを見きわめよう!

NEW!

受診の基準は
「熱の高さ」じゃないの!?第8話
プレコンをはじめよう!

NEW!

将来の私たちに役立つ
「プレコン」って?

あらすじ

WEBディレクターとして日々仕事にまい進する鈴原千花(33)のもとに舞い込んできたのは、女性と子どもの健康情報サイト「DO MY HEALTH!」のお仕事。いざネタ探し!と「女性と子どもの健康」をあらためて考えてみると、知らないことはばかりで…。

第1話
生理のトラブル放置してない?当たり前だと思っていた
症状が、PMS!?第2話
抗菌薬は正しく使おうえ? 風邪って
抗生物質効かないの?第3話
知ってる? 更年期障害のこと更年期障害で
仕事をやめちゃう!?第4話
がん検診で早期発見しよう!2人に1人が
がんになるって本当?第5話
やせすぎには
ケケンがいっぱい!?え!? 今のわたし、
「やせすぎ」なの!?第6話
「ロコモ」は知らないうちに始まっている

まだ若いのに、ロコモ!?