



健康保険組合連合会

けんぽれん × 漫画家マキヒロチ

WEB  
動画DO my Health!ただいま、  
健康メディア制作中！

みんなが知ることで、  
守られる健康があります。

我慢が当たり前と思い込んでいたり、自己流でやり過ごしていたりと、まだまだ正しい知識や対処方法が浸透していない、女性と子どもの健康課題。けれどみんなが適切な対応を知ることで、当事者はもちろん社会全体の健康にもつながっていくはず。

主人公と一緒に、みんなの今日を明るくするヒントを発見してみませんか。

第7話  
受診のタイミングを見きわめよう！

NEW!



受診の基準は  
「熱の高さ」じゃないの？！

第8話  
プレコンをはじめよう！

NEW!



将来の私たちに役立つ  
「プレコン」って？

あらすじ

WEBディレクターとして日々仕事にまい進する鈴原千花(33)のもとに舞い込んできたのは、女性と子どもの健康情報サイト「DO MY HEALTH!」のお仕事。いざネタ探し！と「女性と子どもの健康」をあらためて考えてみると、知らないことばかりで…。

鈴原千花(33)

都内で働くWEB制作ディレクター。  
「DO MY HEALTH!」の制作担当に。  
仕事の忙しさにかまけて、  
自分の体には無頓着ぎみかも。

女性と子どもの健康課題を  
漫画で楽しく学べる動画が  
全8話公開中！



第1話  
生理のトラブル放置しない？



当たり前だと思っていた  
症状が、PMS!?

第2話  
抗菌薬は正しく使おう



え？ 風邪って  
抗生素質効かないの？

第3話  
知ってる？ 更年期障害のこと



更年期障害で  
仕事をやめちゃう？！

第4話  
がん検診で早期発見しよう！



2人に1人が  
がんになるって本当？

第5話  
やせすぎには  
キケンがいっぱい！？



え？ 今のわたし  
「やせすぎ」なの？

第6話  
「ロコモ」は知らないうちに始まっている



まだ若いのに、ロコモ？