

健康的なからだのために。
あなたに寄り添い、
続けられる新習慣を。

最短3か月！
自己負担0
参加特典あり

マンツーマンサポート
だから続く！

特定保健指導

専門医監修のプログラムで、
あなたに合った生活習慣改善を専門家が
提案し、実践・継続をサポート！

ご自身に合わせて選べる2つの特典付きコースをご提供！



食習慣改善

ラクトフェリンコース

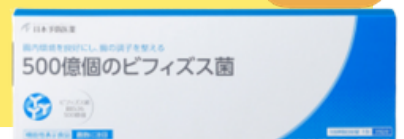
内臓脂肪の低減をサポートする
機能性表示食品(ラクトフェリン)を
用いて生活習慣改善をサポート！



食習慣改善

腸活ダイエットコース

腸内環境改善をサポートする
機能性表示食品(ビフィズス菌)に加え、
アプリの排便記録で、便秘解消等の
健康管理をサポート！



一般社団法人
専門医ヘルスケアネットワーク
The network of medical specialist for health care

専門医監修のプログラムをご提供！

根拠と実績に基づいたプログラムで、実施します。
一般社団法人専門医ヘルスケアネットワークは、生活習慣病の予防段階から治療までを、かかりつけ医として継続的に対応していく体制づくりを目指して設立した、生活習慣病の専門医を中心とするネットワークです。

顧問：河盛 隆造（順天堂大学 医学部 特任教授）

松澤 佑次（大阪大学 名誉教授・住友病院 名誉院長）

代表理事：福田 正博（ふくだ内科クリニック 院長）

専門家スタッフによるマンツーマンの徹底サポート！

3か月間のプログラムスケジュール

初回面談後は、メールもしくはお電話にてサポートします

	初回面談 ・状況確認 ・目標の決定	2週間後	2ヶ月後	3ヶ月後 最終評価 アンケート
積極的支援		× 2	× 2	 ※「2kg/2cm減」 未達成の場合は+1
動機づけ支援				

個別のアドバイスで
継続をサポートします！



オンラインによる初回面談！

WEB面談



初回面談は、オンラインでのWEB面談となります。

◆Microsoft Teamsを使用

●対応機器

- ・カメラ付きPC
- ・スマートフォン
- ・タブレット機器



機器をお持ちでない方へ

レンタル用のiPadもご用意しています（無料）



お問合せ先

一般社団法人専門医ヘルスケアネットワーク事務局 予約担当

☎ 0120-189-138（平日9:00～17:00）

✉ reservation2@hc-docnet.or.jp

W脂肪対策 腸ラクトフェリン

こんな方におススメです

- ✓ BMI値が高め(BMI25以上30未満)
- ✓ 肥満気味
- ✓ 内臓脂肪が気になる



無料

参加特典

120粒×1袋
(30日分)
を使います。



*ラクトフェリンとブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンの組み合わせによる機能性表示食品として(2023年6月当社調べ)

ラクトフェリンとブラックジンジャー※がすごい！ Wの成分の組み合わせで、脂肪減少をサポート

肥満気味の方の

内臓脂肪を減らす × **脂肪消費を助ける**

2つの機能性成分が持つそれぞれの働きを組み合わせることで、脂肪を分解して消費させるとともに脂肪の合成を抑えて、脂肪を減少させると考えられています。

日本予防医薬こだわりのW成分配合

ラクトフェリン
300mg

余分な脂肪の合成を抑止し、
肥満気味な方の内臓脂肪を減らします。

ブラック
ジンジャー成分
12mg

日常活動時のエネルギー代謝において
脂肪の消費を助けます

※ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン

今すぐBMIを
チェック！

BMIは肥満度の判定に使われる数値です。
体重が増減するとBMIが変わります。

BMI = 体重 ÷ 身長 ÷ 身長
(kg) (m) (m)

例) 身長160cm、体重64kgの場合
 $64 \div 1.60 \div 1.60 = 25$

あなたの肥満度は？

BMIの判定基準 日本肥満学会2022

低体重(やせ)	18.5未満
普通体重	18.5以上 25未満
肥満(1度)	25以上 30未満
肥満(2度)	30以上 35未満
肥満(3度)	35以上 40未満
肥満(4度)	40以上



機能性表示食品

W脂肪対策腸ラクトフェリン 120粒

1日あたり目安: 4粒

○機能性関与成分: ラクトフェリン300mg、ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン12mg(4粒あたり) ○原材料名: マルチトール(国内製造)、ブラックジンジャー抽出物(ブラックジンジャーエキス、デキストリン)/ラクトフェリン(乳由来)、セルロース、シェラック、シクロデキストリン、ステアリン酸Ca、CMC、HPC、微粒酸化ケイ素、ショ糖脂肪酸エステル、L-アルギニン、ソルビトール

届出番号: H722 届出表示: 本品に含まれるラクトフェリンには肥満気味な方の内臓脂肪の減少、高めのBMIの改善機能があることが報告されています。本品に含まれるブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンには日常活動時のエネルギー代謝において、脂肪を消費しやすくする機能があることが報告されています。

●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

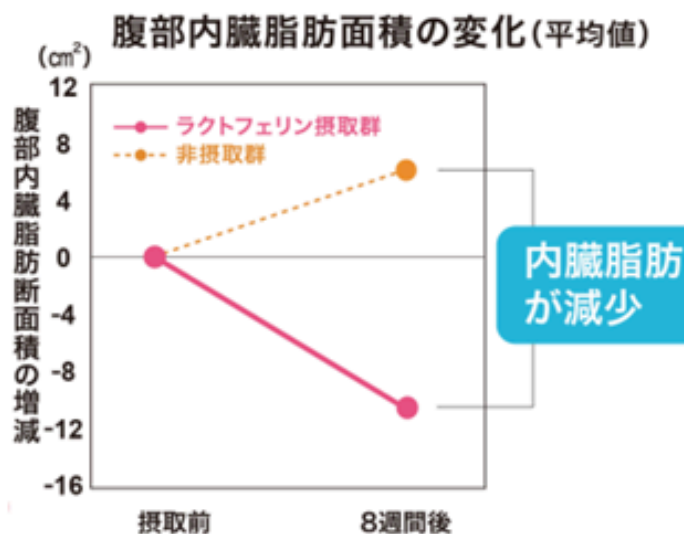
ラクトフェリンとブラックジンジャー※のW効果

※ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン

肥満気味な方の 内臓脂肪を減らす

ラクトフェリン300mg

ラクトフェリンを8週間摂取する試験で、BMI25以上30未満の方の腹部の内臓脂肪断面積が減少したことが報告されました。



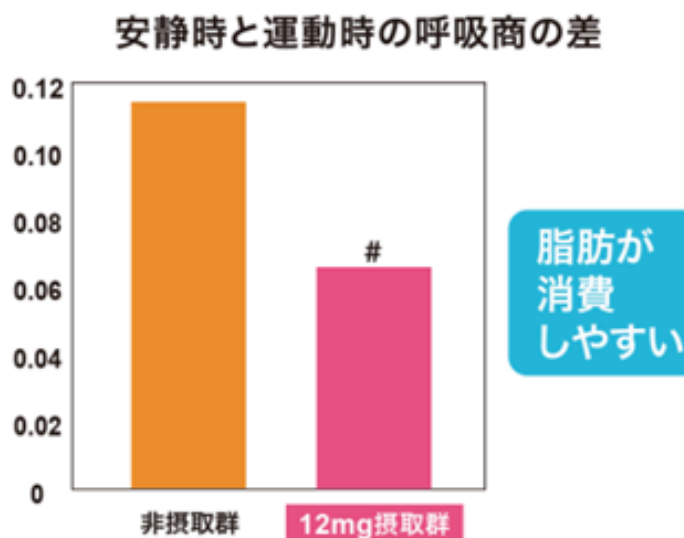
腹部肥満傾向の健康な成人男女 26 名を対象にラクトフェリン (300mg/日) を 8 週間摂取してもらい、内臓脂肪断面積と BMI の変化を調べた (①)。その試験実施者から BMI < 30、および LDL コレステロール値が健康域の 13 名を対象に解析した結果をグラフ化 (②)。(Student's t-test)。

出典: ① British Journal of Nutrition (2010) 104, 1688-95 ② Immunology, endocrine & metabolic agents in medicinal chemistry, 2018, 18(1), 105 - 109

日常活動時のエネルギー代謝において 脂肪の消費を助ける

ブラックジンジャー®成分12mg

ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンを摂取後、運動負荷をかける試験で、単回摂取でも活動時の脂肪消費が高まることが報告されました。



20 ~ 29 歳の健康な男性 12 名を対象に、ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンを単回摂取させた後、30 分後に日常活動と同等レベルの 3.5METs 相当の自転車ペダリング運動を行った (# p<0.05)

出典: Yoshino S R, 薬理と治療 (2016), 44 (12): 1757-1762 より作図

呼吸商とは、呼吸の際に排出される二酸化炭素量と、消費した酸素量の比。脂肪を多く消費した時には酸素の消費量に対して二酸化炭素の排泄量が少なく、呼吸商の値が減少。

W脂肪対策腸ラクトフェリンのこだわり

特許技術「腸溶性コーティング」

ラクトフェリンが内臓脂肪に作用するためには、小腸にしっかり届くことが必要です。それを可能にしたのが「腸溶性コーティング」と呼ばれる特許技術。特殊な天然素材で錠剤をコーティングすることで、胃酸や消化酵素の影響を受けることなくラクトフェリンを小腸まで届けます。



日本唯一の機能性表示食品

ラクトフェリンとブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンの組み合わせによる機能性表示食品は、日本唯一(当社調べ)。科学的根拠のある成分が、本気の脂肪対策をサポートします。



W脂肪対策 腸ラクトフェリン Q&A

Q. いつ飲めばいいですか？

A. 食品ですのでいつ飲んでも問題はありません。毎日の摂取を続けることが大切なので、習慣にしやすい時間に召し上がるのがよいでしょう。

Q. どのくらいの期間飲むとよいですか？

A. まずは2ヶ月以上を目安に、毎日続けていただくことをおすすめします。

腸活ダイエットコース

60万ダウンロード突破!

うんといいい世界へ
ウンログ

うんちは健康のバロメータ。流す前に必ず目で見てチェックしよう！
ウンログは、毎日のうんちチェック「観便」をカンタンに楽しく続けられるアプリです。
全ての人が毎日スッキリ“いいうんち”と出会える世界を。

あなたのうんちはどのうんち？

カンタン10秒！うんちで健康管理

かたち

におい

色

量

スッキリ

5つの項目であなたのうんちをスコア化！



“いいうんち”が
出るようになった人

※

91.3%

詳しくは次ページへ！

※14日間以上記録があるユーザーの中で、便性状が硬い(BS:1,2)又はゆるい(BS:6,7)の割合が50%以上のユーザーを対象に、使用最初の7日間の平均便性状と、次の7日間の平均便性状を比較して、改善した(便性状が普通(BS:3,4,5)の割合が増した)人の割合。2019年1月に集計。



ウンログの使いかた

カンタン3ステップを繰り返して“いいうち”を目指そう！

目で見て
記録



1 うんちをチェック！

うんちを
スコア化



》》 **2** 健康状態がわかる！

スッキリを
目指そう



3 腸活しよう！

ウンログの腸活サポート機能



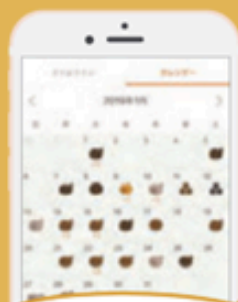
うんち記録

カンタン10秒で、あなたのうんちをスコア化。うんちと一緒に、お薬・体重・生理なども記録できちゃう！



腸活記録

自分が食べた腸活食材やサプリメントも一緒に管理。自分にぴったりの腸活食材やサプリメントを見つけよう！



カレンダー

記録はカレンダー表示で一目でわかる！どんなときの出たか分かれば、傾向と対策を立てられます。



ウンチップ

うんち記録や腸活記録で、プレゼントと交換可能な「ウンチップ」をGET！あなたのうんちが価値あるものに。



ウントーク

匿名だからなんでも話せる！心の詰まりもスッキリしよう。



うんちメディア

うんちに特化した「ウントビ！」や腸活特化型YouTube「ウンTube」など腸活・うんちの最新情報を発信中。

腸活で変化したこと ベスト10

- 1位** 便秘が解消した
- 2位** 体重が減った
- 3位** 前向きになった

- 4位**
- 5位**
- 6位**
- 7位**
- 8位**
- 9位**
- 10位**

- おなかまわりがスッキリした
- 美肌になった、肌質がよかった
- 風邪をひきにくくなった
- 代謝が上がった
- ストレスが軽減した
- 太りにくくなった
- むくみが解消した

日本予防医薬が開発 “本気の腸活”なら 「500億個のビフィズス菌」

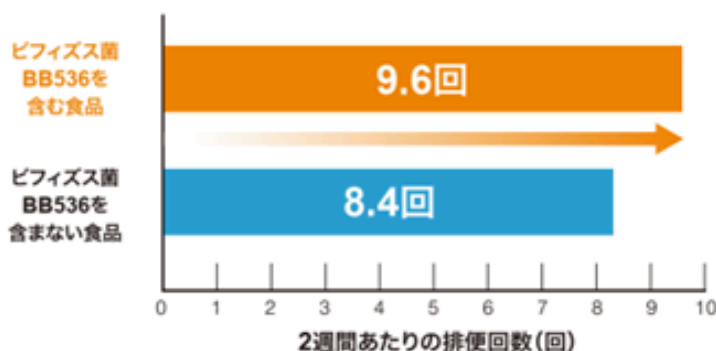


ビフィズス菌BB536の圧倒的な配合量

腸内環境を良好にし、腸の調子を整える機能が報告されています

※機能性関与成分の研究報告

2週間ビフィズス菌BB536を摂取することで、
排便回数が増加したと報告されています。



出典:清水(再)らJapanese Journal of Lactic Acid Bacterial 18(1):31-36(2007)から改定■被験者:21歳~45歳の便秘傾向者55名のうち、週あたりの排便回数が2~5回の者48名■摂取期間:2週間(ビフィズス菌BB536を20億個含む食品またはビフィズス菌BB536を含まない食品を2週間摂取)※研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な1報を事例として表示しています。

おなかの調子
お悩みの方の

84.6%
が実感!



「すっきり!」「スムーズで爽快」「これなら続けられそう!」といった利用者の感想の声が寄せられています。※お客様アンケートより(n=26)自社調べ 期間:2019/8~2022/1

参加特典 30包×1箱(30日分)を使います。

機能性表示食品

500億個のビフィズス菌

1日あたり目安:1包

○機能性関与成分:ビフィズス菌BB536 ○原材料名:ビフィズス菌末(澱粉、ビフィズス菌乾燥原末)(国内製造)(乳成分を含む)/テアニン、ステアリン酸カルシウム、微粒二酸化ケイ素※特定原材料:乳 ○届出番号:D306 ○届出表示:本品にはビフィズス菌BB536が含まれます。ビフィズス菌BB536には、腸内環境を良好にし、腸の調子を整える機能が報告されています。

●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

