

特定保健指導のご案内

あなたにあったグッズで結果を出そう!!

3か月間で体重腹囲の改善を目指す生活習慣改善プログラムのご案内です。
健康サポートの専門家 保健師・管理栄養士等があなたのライフスタイルに
合わせたプランをご提案します。

健康応援グッズ 面談後全員にプレゼント!

初回面談時に、ご希望の商品を一つ選択してください。

A

ノンフライヤー

油を使用せず
熱風循環で調理!
美味しい揚げ物を
ヘルシーかつ
手軽に楽しめます



食事制限や
カロリーが気になる方!

B

完全メシ

話題沸騰中!
忙しいときでも
あなたの味方
とにかく美味しいのに
33種類の
栄養素バランスが整い
結果につながる!



5種×各1食の冷凍5食セット

ジャンキーなのに!
大事な栄養マルとど!

C

コンパクトバイク (サイクルルン)

日常生活に運動を
取り入れよう!
ソファや床に
座りながらラクに
運動できる
コンパクトバイク!



無理せず楽に運動を
日課に!

D

糖質カットご飯メーカー 食器プレート付

今までと
同じご飯量で
糖質をカット!
食器プレートで
主食主菜副菜の
バランスも整う!



ヘルシー
レシピ付

お米が大好き!
糖質が気になる方!

**ベネフィット・ワンの
特定保健指導詳細は
裏面へ**

※商品は初回面談時にお選びいただけます。
面談後約2週間でご指定の住所にお届けいたします。
※特定保健指導プログラムの支援期間終了後も、返却の必要はございません。
※画像はイメージです。また、商品は予告なく変更となる場合がございます。
※初回面談に参加し、継続支援も実施していただける方への特典となります。
※どの商品も色の指定はできません。

かん
たん!

ベネフィット・ワン特定保健指導の特徴

Feature 01

全国のフィットネスクラブで使える ハピルスカードプレゼント

9社のフィットネスクラブが利用可能



1回当たり770～4,400円程度でのご利用が可能です

※利用可能施設については、予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。
※ハピルスカードは、オンライン上での提示となります。



月会員に
なくてもOK!

1回ごとの都度利用料金だけでご利用頂けます。

Feature 02

オンライン面談/対面面談 選択可能!



zoom

オンライン型面談

平 日/8:00～20:00
土曜日/9:00～18:00にて
対応可能

パソコン・スマートフォン・タブレット
を使用したウェブ面談のため、
自由な場所で実施ができます。
事前にお送りするURLより
簡単に接続いただけます。

対面型面談

平日・土日・祝日対応可能
※時間は対象者様のご都合の良い時間に相談員と
相談の上決定致します。

担当専門職が職場やお近くの
飲食店など、ご希望の場所まで
お伺いします。



※ 面談時に現在の体重をお伺いいたしますので、できるだけ【面談当日】に体重測定をお願いいたします。

Feature 03

目標設定や日々の管理に役立つ 健康習慣ガイドブックを使用!

分かりやすい
オリジナル
ガイドブック



健診結果の振り返り

目標設定のサポート

カロリー早見表

情報提供

※冊子の内容は予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。



専門職と継続できる生活習慣を一緒に身に付けていきましょう!

参加
条件

オンライン面談の場合

パソコンまたはスマートフォン
またはタブレットが必要
・データ通信料はご本人様負担
・面談時は、カメラ付きのデバイスをご用意ください

問
い
合
わ
せ

株式会社ベネフィット・ワン

TEL: 0120-383-317
(受付時間: 平日9時～17時30分)

Benefit one
Daiichi Life Group

