

はじめに
お読みください

A 施設型健診

IHIグループ健康保険組合ご加入の
被扶養者
女性被保険者
任意継続被保険者の皆さまへ

2026年度

IHIグループ総合健診のご案内



みんなで健康診断を
受診しましょう

申込期限

2027年

1/31

受診期限

2027年

2/28



ご加入の健康保険組合名 IHIグループ健康保険組合

- IHIグループ総合健診を受けるには所定の手続きが必要です。
- 内容をご確認いただき早めのお申込みをお願いいたします。
- 本ご案内は再発行いたしません。受診がお済みになるまで大切に保管してください。
- メールまたはSMSで通知を行なう場合があります。P5をご覧ください。

☎ 0120-507-066

受付時間：月～土 9時～17時30分(日祝日年末年始除く) FAX：03-5994-2131

* 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承ください。

受付業務委託先

ウィーメックス株式会社

〒859-3226 長崎県佐世保市崎岡町3068-9

佐世保情報産業プラザ第2棟2F

ごあいさつ

今年も「IHIグループ総合健診」が始まります。申込方法等につきましては、本案内をご確認ください。

IHIグループ健康保険組合では、若い世代にも健康診断を受診していただきたく、本年度20歳になる方から健診をご案内しております。

近年では、若年層のがん罹患率が増加傾向にあり、自覚症状が現れにくい病気も少なくありません。健診は、早期発見・早期治療に有効的です。

また、日頃から健康のために意識して取り組まれていることがあるかと思いますが、それにプラスして毎年健診を受診することで結果の数値から、自身の健康状態をしっかりと知ることができ、健康維持にも繋がります。ご自身やご家族のために、ぜひ「IHIグループ総合健診」をご活用ください。

IHIグループ健康保険組合

受付業務委託先

ウィーメックス(株)

個人情報の取扱いに関する同意事項

※ この健康診断をお申込みされる場合は、以下の点に同意していただいたものといたします。

- 申込書に記載された個人情報は受付事務処理のために受診健診機関に提出されるとともに委託元であるIHIグループ健康保険組合に提供されます。(健康診断に関する通知をメールまたはSMSで配信する場合がございます)
- 健康診断結果は健診機関から受診者本人へ報告されるほか、健診機関からウィーメックス(株)を經由し、IHIグループ健康保険組合に報告されます。
- IHIグループ健康保険組合は、健康診断結果を対象者の特定保健指導および情報提供等に利用いたします。

健康診断のご案内

当組合では、被保険者（女性従業員ご本人）・被扶養者（家族）の皆さまに、がん検査なども受けられる総合健診を実施しています。
年齢等によって、受けられる健診項目が異なりますので、下記より確認してください。

対象者となる方

当組合に加入している方で、2026年度（本年4月1日～翌年3月31日）に20歳～74歳となる「被保険者（女性従業員ご本人）」、「被扶養者（奥様などご家族）」、「任意継続被保険者」が対象となり、本年4月1日以降も継続して加入している方が受診できます。以下の方は受診できませんのでご注意ください。

- ①2026年4月1日以降、就職などで資格を喪失する予定の方
- ②2026年4月2日以降に加入する方 ※年度途中から加入しても受診できません

申込期限

2027年1月31日(消印有効)まで

※ 受診日の2週間前までにウィーメックス(株)へのお申込み手続きを完了してください。

受診期限

2027年2月28日まで

※ 健診機関によっては予約が取れにくい場合もありますので、申込期間・受診期間には十分ご注意ください。
お申込みがお済みでも受診時に当組合に加入していない場合は、受診できませんので、ご注意ください。

健診機関

同封の「健診機関リスト」からお選びください。

インターネットでお申込みの方は地域や医療機関名称で絞り込みが出来ます。ご家族やお友達と同じ日に受診したい場合は、直接医療機関にお申込みを行なったうえでウィーメックス(株)へのお申込み手続きを完了してください。

検査項目

下記をご参照ください。正当な理由がなく既定の検査を受けない場合には、補助対象外(全額自己負担)となる場合があります。

※ 女性向けに巡回レディース健康診断も実施しております。受診をご希望の方は、同封の「巡回レディース健康診断のご案内」をご確認ください。

自己負担金

対象年齢の方は、当組合が定めたがん・婦人科検査も無料です。(年度末時点の年齢です。)

当組合が定めた検査以外(胃カメラ等)をご希望の方は、直接健診機関にお申込み・お支払いください。(全額自己負担です。)

● 被扶養者（ご家族）、任継の方

検査項目名	対象年齢
必須項目 ・基本健診 医師の問診、身体計測、血圧測定、視力、聴力、胸部X線、尿検査、血液検査（脂質・肝機能・糖）、心電図（35・40歳以上）、眼底検査（医師の判断）	全員
オプション項目 ・乳房マンモグラフィー ・乳腺エコー	20歳以上女性
・子宮がん（頸部細胞診）	20歳以上女性
・HPV検査	20歳以上女性
・骨密度 ※注2	40歳以上女性
・大腸がん（便潜血）※注2	40歳以上男女
・胃がん（胃部X線又はペプシノーゲン）※注1、注2	40歳以上男女
・前立腺がん	50歳以上男性

● 被保険者（女性従業員）の方

検査項目名	対象年齢
・乳房マンモグラフィー ・乳腺エコー	20歳以上
・子宮がん（頸部細胞診）	20歳以上
・HPV検査	20歳以上
・骨密度 ※注2	40歳以上

施設によっては検査出来ない項目もあります。

乳がん検査（乳房マンモグラフィー・乳腺エコー）は2026年度より両方選択しても無料で受診が可能となりました。

注1）胃部X線とペプシノーゲンはどちらか一方を選択してください。両方を選んだ場合はペプシノーゲンが自己負担となります。胃カメラ検査は全額自己負担です。ウィーメックスを通さず直接健診機関へお申込みください。

注2）39歳以下の方も申込みは可能ですが全額自己負担となります。



項目キャンセル、受診キャンセルをされた際にキャンセル料が発生する場合がございます。キャンセル料が発生した場合は全額自己負担となりますので、ご了承ください。キャンセルの場合は必ず健診機関及びウィーメックス(株)へ連絡してください。



お申込手続きの詳細

1 健診コースとオプション検査を選択

受診できるコースとオプション検査項目はP2をご確認ください。
施設によっては検査できない項目もありますので、同封の「健診機関リスト」をご確認ください。

※ 予約希望内容をP7「予約情報メモ」に記入しておくくと便利です。

2 健診機関(病院など)を選択

別冊「健診機関リスト」から健診機関を選択してください。その際 **1** で希望された検査項目の実施状況等をご確認の上、ご希望にあう健診機関を選択してください。

※ インターネット申込(P8参照)をご利用いただくと、希望されるコースおよびオプション検査が実施可能な健診機関や、利用内容に合わせた自己負担金を確認しながらお申込みいただけます。

3 健診機関への予約の取り方(方式)を確認する

健診機関の予約の取り方には、以下の2つの方式があります。

ウィーメックス(株)を經由して予約を取る方式=『希望日記入方式』 **4** -①へ

自分で健診機関へ直接電話をして予約を取る方式=『直接予約方式』 **4** -②へ

※ ご家族やお友達と一緒に受診するときは「直接予約方式」をお勧めします。



注意

健診機関によって対応している方式が異なります。
必ず「健診機関リスト」にて対応状況を確認の上、予約をお取りください。



お申込手続きの詳細

4

以下の①、②いずれかの方式を選んで予約

(注) 健診機関によって対応している方式が異なります。

日程調整はおまかせ

① 『希望日記入方式』

ウィーメックス(株)経由で予約を取る方法です。

- ・ウィーメックス(株)に、インターネットまたは同封の申込ハガキにて受診希望の健診機関、コース、希望日程などをご連絡ください。
- ・ウィーメックス(株)が健診機関にご希望の内容を連絡し、予約を取得します。
 - ※ 受診希望日はお申込み日から2週間以上先の日付をご指定ください。
日程の調整に数日から2週間程お時間がかかる場合がございますのでご了承ください。
 - ※ 希望日で調整できない場合は健診機関より日程調整の連絡が入ります。
お電話が取れなかった場合はご自身で健診機関へ折り返しご連絡ください。

自分で予約日調整

② 『直接予約方式』

ご自身で直接健診機関に電話で予約を取った後、
予約内容をウィーメックス(株)に申込む方法です。



- 必ず電話予約ガイダンス(P6)を確認してお掛けください。
 - ※ 申込み時の連絡内容に漏れがあると、費用補助が受けられない場合があります。

- ・本紙「電話予約ガイダンス(P6)」に従い、健診機関に電話をかけ、予約を取ります。
- ・ウィーメックス(株)に、インターネットまたは同封の申込ハガキにて、ご予約内容をご連絡ください。
- ・ウィーメックス(株)より健診機関にご予約内容を確認して、受診日を確定いたします。
 - ※ 受診日はウィーメックス(株)への手続き日より2週間以上先の日付で予約してください。
 - ※ 指定外のオプション検査をお申込みされた場合、ご希望の日程でご受診いただけない場合がありますのでご注意ください。
 - ※ 当組合の健診コース名称と、ウィーメックス(株)が健診機関と契約しているコース名は異なります。
健診機関へのお申込みの際は、必ず「電話予約ガイダンス(P6)」の申込方法をご確認ください。

健診機関への電話予約だけでは手続きは完了しません。ご注意ください。

インターネット（スマートフォン含む）でお申込みの際にメールアドレス登録のある方は、健診予約券とリマインド※1がメールで届きます。

健診予約券とリマインドのメールは以下のドメイン名※2より配信します。

@inexus.ne.jp

※健診予約券はメール本文のURLから専用サイトにアクセスしてご確認ください。ログイン方法もメール本文をご確認ください。

※迷惑メールのフィルタ設定をされている場合は、上記ドメイン名の受信を許可する設定をお願いします。

※1 受診日をお知らせする事を目的として、受診日の3営業日前にメールまたはSMSで配信します。

※2 所定のドメイン名・番号以外からメールまたはSMSをウィーメックス(株)より配信する事はありません。

ハガキでお申込みの際に、携帯電話番号を記入していただいた場合、確認書とリマインド※1がSMSで届きます。

確認書とリマインドのSMSは以下の番号※2より配信します。

Docomo/au/楽天：0120507066

ソフトバンク：21053

※上記以外の携帯電話会社をお使いの場合でも、いずれかの番号より配信されます。

※健診予約券はハガキで届きます。

5

予約内容を申込む

予約内容を、受診日の2週間以上前までに下記のいずれかの方法でウィーメックス(株)に申込んでください。

※ 申込みされないまま受診されると、健診費用全額が自己負担となります。

※ ウィーメックスでは電話受付は行っていません。



インターネットで
申込む→P8



申込ハガキで
申込む→P10

6

確認書について

ハガキ申込：SMSまたはハガキで届きます。

インターネット申込：確認書は届きません。

※ インターネット経由でお申込みの方は、再度ログインすることで予約内容をご確認いただけます。



7

健診予約券について

お申込みの約2週間後に届きます。

ハガキ申込：ハガキで届きます。

インターネット申込：ハガキまたはメールで届きます。

※ 健診当日持参しなくても受診可能ですが、スムーズに受診いただく為に持参いただく事をオススメいたします。



8

健診機関より検査キットについて

健診機関より、問診票や検査キットなどが届きます。
(受診の約2週間前)



9

受診当日

本人確認書(マイナ保険証または資格確認書)と自己負担金を持参の上、受診。

※ 受診当日、本人確認書の提示がないと、健診費用が自己負担となりますので忘れずに持参してください。本書裏表紙のQ10A10もご確認ください。

※ 健診結果は健診機関から直接送付されます。



【予約キャンセルおよび変更の連絡】

受診日が決まった後の変更・キャンセルについては、以下①②の手続きが必要です。

①健診機関への連絡

②ウィーメックス(株)への連絡(「変更およびキャンセル連絡票」またはコールセンター(0120-507-066))

※ 項目キャンセル、受診キャンセルをされた際にキャンセル料が発生する場合がございます。

※ キャンセル料が発生した場合は全額自己負担となりますので、ご了承ください。

※ 予約キャンセル後の再申込みは、インターネットでの申込みが可能です。

ご不明時は、コールセンター(0120-507-066)にご連絡ください。

注意

5

申込期限:2027年1月31日 受診期限:2027年2月28日

※ 申込期限はウィーメックス(株)へ申込をする期限です。



4-② 直接予約方式の電話予約ガイダンス



健診機関リストで希望の健診機関が直接予約が可能であることを確認してください。
健診機関に予約の電話をする前に、必ず本ガイダンスで手順、内容をご確認の上、ご予約ください。

健診機関に予約電話をかける

健康診断の予約をお願いします。

健康保険組合名・
代行機関名を伝える

IHIグループ健康保険組合のケンシン ハナコです。
代行機関はウィーメックス(株)です。

健診コース・オプションを伝える

例:基本健診とオプション検査を受診希望です。
オプションは乳マンモと子宮がんを希望します。
* 35歳または40歳以上の方は心電図受診希望である事を必ずお伝えください。

受診希望日を伝える

○月○日をお願いします。
* 申込日から2週間以上先の日付で予約してください。

住所・電話番号を伝える

健診キット・健診結果票の送付先住所と、日中の連絡先となる電話番号をお伝えください。

* 予約の内容と、担当者の名前を必ず確認してください。



スマートフォンからもご利用いただけます。

※ アプリやブラウザによってご利用
いただけない場合がございます。



インターネットで
申込み→P8

予約が取れたらすぐにウィーメックス(株)に申込みをする。

* 申込みされないまま受診されると、費用の全額が自己負担になります。

* 受診日の2週間以上前までに完了してください。



申込ハガキで
申込み→P10

予約情報メモ

ご自身の予約内容確認メモとしてご記入ください。

健診機関名		受診希望日	年	月	日
健診機関電話番号	()	予約確定日	年	月	日
健診機関ID		予約確定時間	時	分	
健康保険組合名	IHIグループ健康保険組合	予約の電話をした日	年	月	日
代行機関名	ウィーメックス(株)	予約対応者			

健診コースとオプション項目		注 意 事 項
基本健診項目 (2ページで検査項目確認)	<input type="radio"/>	被保険者(女性従業員)の方は オプション項目の乳がん・子宮がん・骨粗鬆症のみ受診可能です。
オプション項目	乳がん (乳房マンモグラフィー・乳腺エコー)	20歳以上女性のみ
	子宮がん (子宮頸部細胞診・HPV検査)	20歳以上女性のみ
	大腸がん (便潜血2回法)	40歳以上被扶養者のみ 40歳未満は自己負担
	胃がん (胃部X線またはペプシノーゲン)	40歳以上被扶養者のみ ※ どちらかひとつ選択、同時受診時ペプシノーゲンが自己負担、 40歳未満は自己負担
	骨粗鬆症	40歳以上女性のみ 40歳未満は自己負担
	前立腺がん	50歳以上男性のみ 50歳未満は自己負担

オプション項目健保補助 受診対象者	被扶養者・任意継続被保険者 (ご家族)				被保険者 (従業員)	
	20 女 歳 性 以上	40 女 歳 性 以上	40 男 歳 性 以上	50 男 歳 性 以上	20 女 歳 性 以上	40 女 歳 性 以上
乳がん	●	●	／	／	●	●
子宮がん	●	●	／	／	●	●
大腸がん	／	●	●	●	／	／
胃がん	／	●	●	●	／	／
骨粗鬆症	／	●	／	／	／	●
前立腺がん	／	／	／	●	／	／

<注意>対象年齢に該当しない方は自己負担となります。

インターネットでの申込

インターネットからの申込画面は、以下のURLやQRコードよりアクセスできます。
IHIグループ健康保険組合のホームページからもアクセス可能です。
スマートフォンからもご利用いただけます。

ハガキで申込みの場合は
P10をご覧ください。



画面が切り替わらない場合は
対応ブラウザを確認いただき
アクセス方法を変更してください。

※アプリやブラウザによってご利用
いただけない場合がございます。

【対応ブラウザ】Microsoft Edge, Microsoft Internet Explorer 11, Firefox37, Chrome42, Chrome42(on Android), Safari8(on iOS)

<https://www.tme.wemex.com/mestfweb/>

「S」を忘れずに入力してください。

※実際の画面とは異なる部分があります。

1 ウィーメックス(株)の申込サイトへログイン

健康診断のお申込み画面が表示されます。

- 1-1 同封の申込ハガキに記載のログインID及びパスワード(西暦の生年月日8ケタ)を入力
※ログインできない場合は、ウィーメックス(株)(0120-507-066)にお問い合わせください。
※IDは毎年更新されます。
- 1-2 「ログイン」を押して次へ。
- 1-3 健康診断お申込の同意事項をご確認の上「同意する」をクリックしてください。

2 健診コースを確認

- 2-1 受診対象となっている健診コース名をご確認の上「次へ」をクリックしてください。
※コースの表示がない場合はすでに申込済か申込期限切れの可能性もあります。
今年度のログインIDでログインされたかご確認ください。

3 受診する健診機関を選択

- 3-1 受診希望(または予約済)の健診機関の検索を行います。都道府県を選択し市区町村名を入力すると簡単に表示されます。健診機関ID・健診機関名・受診希望項目で検索することも可能です。
※健診機関IDを入力した場合、他の検索条件の入力は不要です。
- 3-2 「検索」を押すと、下へ検索結果一覧が出ます。

- 3-3 下へスクロールして、希望する健診機関を選択してください。
※直接予約が取れた健診機関が表示されない、または選択できない場合は、ウィーメックス(株)にご連絡をお願いいたします。
※健診機関情報に記載あるオプションは該当健診機関にて実施されるオプションとなっております。

ハガキでの申込

インターネットで申込みの場合は
P8をご覧ください。

- 「A施設型健診」をお申込みの方は、同封の「A施設型健診の申込ハガキ」をご利用ください。
(男性にはこちらのハガキのみを同封)
- 「B巡回レディース健康診断」をお申込みの方は、「B巡回レディース健康診断の申込ハガキ」をご利用ください。
- 記入方法の詳細は、申込ハガキの記入例等をご覧ください。
申込ハガキの下に記入例がございます。コース番号は申込ハガキの右側に記載されています。
- 携帯電話番号を登録されると、確認書がSMSが届きます。
また、受診日の3日前を目安に受診日を通知するSMSが届きます。
携帯電話番号の登録がない場合は確認書がハガキが届きます。
- 健診予約券はハガキが届きます。

A3判 中折り 申込ハガキ

巡回レディース健診
記入欄

施設型
記入欄

巡回レディース 記入例

施設型 記入例

注意

1. 二重の申込みは受付できません。
・ A施設型健診とB巡回レディース健診の重複申込み。
・ インターネット申込みとハガキ申込みなど。
2. 印刷された書込欄のみに記入をお願いします。機械で読み込むため余白に書き込みをされても対応はいたしかねます。
印字項目以外はお申込みできません。
3. 同封の個人情報保護シールを貼って投函してください。

FAQ よくある質問とその回答

予約方式について

Q1 直接予約方式は、健診機関に電話するだけでいいの？

A1 いいえ。健診機関に電話予約の後にウィーメックス(株)にもインターネットまたはハガキで連絡が必要です。

Q2 希望日記入方式は、いくつ希望日を書けばいいの？

A2 出来るだけ多くの希望日をご記入ください。ご記入頂いた希望日で健診機関と調整いたしますので、第5希望まで記入頂いた方が決定がしやすくなります。希望日での調整ができない場合は、健診機関より連絡があります。

申込について

Q3 2週間より前の日付で申込みはできますか？

A3 日程の調整、検査キットを送付するのに2週間が必要なため、2週間より先の受診日でご予約をしてください。

Q4 指定外の健診コースやオプション項目の申込方法は？

A4 自費となりますので、直接健診機関へご相談ください。ウィーメックス(株)への申込み・連絡は不要です。また、指定外の健診コースやオプション項目の予約ができない健診機関もありますのでご注意ください。

Q5 1ヶ月ほど前に申込みをしましたが、決定の連絡がありません。

A5 申込み後2週間を過ぎても健診予約券が届かない場合は、ウィーメックス(株)までお問合せください。

Q6 インターネット申込のログインIDがわからない

A6 健康診断の申込ハガキに、インターネットでの申込「ログインID」が記載されています。ご不明な場合は、ウィーメックス(株)までお問合せください。

変更やキャンセルについて

Q7 受診日を変更したい

A7 まず直接健診機関へ連絡し、受診日を変更してください。決定しましたら、ウィーメックス(株)へ連絡票をFAXまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。※キャンセルとなりますと、再度2週間より先でのお手続きとなりますのでご注意ください。

Q8 すでに申し込んでいる健診機関を変更・キャンセルしたい

A8 まず申込み済みの健診機関へ直接キャンセルの連絡後、ウィーメックス(株)へ連絡票をFAXまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。その後、再度申込み手続きを行ってください。※キャンセルとなりますと、再度2週間より先でのお手続きとなりますのでご注意ください。

メール・SMSについて

Q9 ウィーメックス(株)からメールまたはSMSを配信する事はあるのか？

A9 健康診断に関する通知を行う場合がございます。メールはドメイン名「@inexus.ne.jp」より配信します。SMSは0120507066 または 21053 より配信します。P5にご案内がございますので、合わせてご覧ください。

受診日に必要な書類について

Q10 健康保険の加入証明について受診日に何を持っていけば良いか

A10 以下のいずれかをご持参ください。

- ①マイナ保険証
※機器の不具合等に備え、資格情報のお知らせまたはマイナポータル画面も併せてご持参ください。
※受診日までにマイナンバーカードとの紐付け、移行を完了させてください。
※有効期限切れにご注意ください。受診日までに更新が必要です。
- ②資格確認書
※マイナンバーカードを保持しない方に健保が発行します。有効期間5年です。

不明な点は、こちらまでお問い合わせください。

ウィーメックス株式会社

受付時間：月～土9時～17時30分(日祝日年末年始除く) FAX：03-5994-2131

* 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承ください。

☎0120-507-066

〒859-3226

長崎県佐世保市崎岡町3068-9
佐世保情報産業プラザ第2棟2F