

健康チャレンジキャンペーン2024(春) 参加方法

IHIグループ健康保険組合

1. キャンペーンの内容

ウォーキングラリー（歩数を「Pep Up」へ入力）

2. 参加対象者

I H I 健保の保険証を持っている従業員の方（任継者，パート従業員含む）

※参加には，「Pep Up」の登録が必須です。

※4月入社の方は，参加対象外です。

3. 実施期間

- **エントリー期間** : 4月22日（月）～5月19日（日）
※エントリーをしないと参加できません。
- **キャンペーン期間** : 5月20日（月）～6月19日（水）まで（31日間）
- **入力締め切り日** : 6月26日（水）まで

4. ポイント付与条件

31日間の平均歩数

- | | | |
|----------------|---|-----------|
| ①8,000歩以上 | → | 1,500ポイント |
| ②6,000歩～7,999歩 | → | 500ポイント |

※「チーム参加」に関するポイント付与はありません。

※付与時に資格喪失している方はポイントがもらえません。

参加手順

1. Pep Upの登録

<初回登録の方>

- ① ブラウザ版の初回登録はこちら
URL : [新規登録: メールアドレス登録 - Pep Up\(ペップアップ\)](#)

- ② アプリのダウンロードはこちら
初回登録はアプリからでも可能です。

iPhoneをご使用の方は「App Store」
Androidをご使用の方は「Google Play」から「Pep Up」を検索
もしくはQRコードからインストール

※アプリの登録をお勧めします。



<本人確認用コードを紛失した方>

健保HPにある「再発行依頼書」をご記入，ご入力の上，社内メールまたは電子メールで健保組合まで送付をお願いします。

※電子メール依頼は，IHIグループ電話帳で確認できる方のみ。

※必ずご本人から依頼をお願いします。

健保HP：[Pep Up（ペップアップ）](http://ihikenpo.or.jp) | [健康づくり](http://ihikenpo.or.jp) | [IHIグループ健康保険組合 \(ihikenpo.or.jp\)](http://ihikenpo.or.jp)

ペップアップの再発行依頼書

【宛先】 社内メール：(株) IHI健康 健康G Pep Up事務局 宛
電子メール：ihikenpo@ihig.com

Pep Up 「本人確認用コード」再発行依頼書

※再発行依頼書は、「電子メール」「社内メール」(選択)のいずれかで健保組合に送付してください。

		発給年月日				年	月	日			
発行元の 社名・番号 (印字)	発行番号	0	6	1	3	0	3	0	6		
	社名	番号									
再発行が 必要な人の氏名と 生年月日	(印字)										
	漢字										
生年月日	(西暦)										
印字用住所 (印字)	電話番号										
送付先 の 会社 名	電子メール (会社)	メールアドレス(会社のアドレスに指定)									
		◎									
	社内メール	メールアドレス	社名(印刷)	担当者							
	郵便	郵便元(会社の住所又は郵便局に送付する場合は住所)									
	郵便番号										

※印字用住所は必ずしも〒記号を付す必要はありません。
※郵便元は必ずしも〒記号を付す必要はありません。

年	月	日	発行

IHI「G」健康保険組合 2022

2. Pep Upログイン

pepUp.

Eメールアドレス:

登録したEメールアドレス

パスワード:

8文字以上のパスワード

[パスワードをお忘れの場合](#)

ログイン

ログイン状態を保持する

※端末を複数人で共有してお使いの場合はチェックを外し、終了時に必ずログアウトしてください

[ログインできない場合 \(FAQ\)](#)

①初回登録で登録済みのメールアドレスを入力する

②初回登録で登録済みのパスワードを入力する

※ブラウザ版

3. 健チャレ2024ページへアクセス

<アプリ画面>



<PC画面>



健チャレ専用バナーから
キャンペーンページにアクセス



※画像はイメージです

4. エントリー方法

エントリー期間：4月22日（月）～5月19日（日）

※5/19以降は、エントリーできず参加できなくなります。



参加するを押して、エントリー完了です。

※画像はイメージです

5. チーム機能（参加する場合） ※任意

健康保険組合
開催期間 8月6日~9月5日

開催前です
エントリー済

チームでチャレンジ

既存のチームに参加
チームを選択
+ 確認する

新規チームを作成
新規作成

チーム選択プルダウン

チーム選択します

※画像はイメージです

チームに参加

めざせ目標達成 初心者大歓迎

現在 4人 参加中

このチームは初心者大歓迎で、部署など関係なく楽しく一緒に楽しめる方大歓迎です。日頃の運動不足やコミュニケーションが足りないかな?なんて思っている方歩くだけでなく友達や知り合いを増やしてみてもいいかもしれません。楽しみましょう。

このチームに参加する

クリックしてチームに参加する

- ▲ チームの「本気度」や「チームの説明」を読んで適切なチームにご参加ください。
- ▲ チームに参加すると開催期間中はチームを移動することができません。
- ▲ チームメンバーが3人以上いないと「チームでチャレンジ」に参加できません。

※エントリー期間後は、チーム変更・脱退することはできません

5. チーム機能（作成する場合） ※任意



新規作成ボタン

チームの本気度は3段階あります。ご自分に合うチームを選びましょう。

チームの新規作成

- ▲ チームを作成すると、あなたはこのチームのメンバーとなります
- ▲ 実施期間中はチームを移動することはできません。
- ▲ 5人以上メンバーを集めないと「チームにチャレンジ」に参加できません。

チーム名
チーム名を記入

本気度
- 本気度を選択してください -

説明
例) このチームは誰でも参加できる、みんなでまったりウォーキングを楽しむチームです。部署や年代を超えてはげまし合いながら、ウォーキングを楽しみましょう！

✓ 新規作成

チーム名を自由につけてください。長すぎると表示ができなくなるかもしれないので注意です。

どんなチームなのかを説明します。わかりやすく楽しく記載しましょう。

各項目を入力し登録します

※画像はイメージです

5. チーム機能（参加者をチームへ招待する場合） ※任意

<チーム画面>

チームでチャレンジ

めざせ目標達成 テスト0801 (3人)

www [編集]

0% 達成

0歩

目標 31.5万歩

リンクを共有してチームに招待しよう

https://lgr2.pcpup.io/campaign/1a9946e3f2824882b00d87df014240dc7/team_join_confirm/T-7518-16

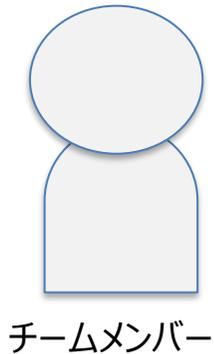
ここに表示されるURLを招待したい人に伝えます

※エントリー期間を過ぎると参加できませんのでご注意ください。

※画像はイメージです

5. チーム機能（招待からチームへ参加する場合） ※任意

※既にウォーキングラリーエントリーされていることが前提です。



このチームに入ってね！

https://pepup.life/campaign/xx201710/team_join_confirm/T-

チームに参加

めざせ目標達成 チーム犬塚

現在 **1** 人 参加中 健保基金で楽しくシビアに歩きます！

[このチームに参加する](#)



- ▲ チームの「本気度」や「チームの説明」を読んで適切なチームにご参加ください。
- ▲ チームに参加するとウォーキングラリーの期間に変更することはできません。
- ▲ チームメンバーが3人以上いないと「チームにチャレンジ」に参加できません。

※招待リンクをクリックすると、

- ①ウォーキングラリーの参加確認画面が表示されます。
- ②参加すると招待されたチーム参加確認画面が表示されます。

※画像はイメージです

6. 歩数の入力方法

遡り可能日数：7日間 ※過ぎた入力はイベントに反映されません

歩数を入力する

手入力は、上記の他に「日々の記録」や「Pep Walk」からも歩数入力が可能で、数値はウォーキングラリーに反映されます。

※iOS専用アプリ「ヘルスケア」・Android専用アプリ「Google Fit」・Fitbit・Garminとの歩数連携は、[健保HPページ](#)をご確認ください。

7. お問い合わせ先

「健康チャレンジキャンペーン2024」, 「Pep Up」に関するお問い合わせは下記の問い合わせ窓口までご連絡ください。



Pep Up問い合わせ窓口



kenpo-pepup@ihi-g.com